**Ендоскопічне видалення пухлин товстої кишки та шлунку (EMR, ESD)**

Ендоскопічне видалення пухлин є сучасним методом лікування, який дозволяє без відкритих хірургічних втручань видаляти доброякісні або злоякісні новоутворення шлунково-кишкового тракту. Дві основні техніки, що застосовуються у таких випадках, — це ендоскопічна мукозектомія (EMR) та ендоскопічна дисекція в підслизовому шарі (ESD).

**EMR (Endoscopic Mucosal Resection)** — це метод видалення поверхневих пухлин слизової оболонки. Процедура зазвичай використовується для новоутворень, які не проникають глибоко в тканини. Вона менш інвазивна, ніж хірургічні втручання, але має певні обмеження щодо розміру і локалізації пухлин.

**ESD (Endoscopic Submucosal Dissection)** — це більш складна процедура, що дозволяє видаляти пухлини значно більших розмірів та більш глибокі ураження. Вона полягає у ретельному розсіченні пухлини разом з підслизовим шаром. Перевагою ESD є можливість повного видалення пухлини з мінімальним ризиком її рецидиву.

**Ризики процедур**. Обидві методики, хоча й менш інвазивні за традиційні хірургічні втручання, мають певні ризики. Серед них: перфорація стінки органа, кровотечі, інфекційні ускладнення, а також можливість неповного видалення пухлини. Ще один ризик полягає у можливості рецидиву або неповного загоєння місця видалення.

**Важливість амбітної команди спеціалістів**. Виконання таких складних процедур вимагає високого професіоналізму та злагодженої роботи медичної команди. Хірург-ендоскопіст, анестезіолог, медсестри та інші фахівці повинні працювати як єдиний механізм, щоб забезпечити максимальну ефективність та безпеку лікування. Здатність правильно оцінити показання до процедури, її виконання та постпроцедурне спостереження є критично важливими для успішного результату.

Для детальнішої інформації щодо цих методик можна переглянути актуальні дослідження на [PubMed](https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/), наприклад за запитами **"endoscopic mucosal resection colorectal cancer"** або **"endoscopic submucosal dissection gastric tumors"**.